

# Obsah

<b>1 Úvod</b>	11
Soběstačnost na rodinné zahradě	13
<b>2 Ekologie v kostce</b>	15
2.1 Ekosystém	15
2.2 Diverzita (biodiverzita) a ekologická stabilita	16
2.3 Homeostáze – autoregulace ekosystému	18
2.4 Sukcese	18
2.5 Toky energie v ekosystémech	19
2.5.1 Potravní (trofické) řetězce	20
2.5.2 Produktivita ekosystémů	22
<b>3 Půda</b>	24
3.1 Co je půda	24
3.1.1 Funkce půdy v přírodě	25
3.2 Typy půdy	26
3.3 Kyselost a zásaditost půdy	27
3.4 Prvky nezbytné pro život rostlin	29
3.4.1 Dusík (N)	30
3.4.2 Uhlík (C)	32
3.4.3 Další makroprvky ve výživě rostlin	33
3.5 Organický podíl půdy	35
3.5.1 Mykorrhiza – symbióza vyšších rostlin s houbami	36
3.5.2 Půdní humus	37
3.6 Péče o půdu	38
3.6.1 Kompost	40
3.6.2 Zelené hnojení	43
3.6.3 Hnojení tekutými a pevnými organickými hnojivy	45
3.6.4 Mulčování	45

<b>4 Voda na pozemku</b>	51
4.1 Vlastnosti a anomálie vody	51
4.2 Voda v krajině a klima	52
4.3 Jak zadržovat vláhu na pozemku	53
4.4 Hospodaření s odpadní vodou	56
4.4.1 Kořenové čistírny odpadních vod	57
4.5 Koupací jezírko (koupací biotop)	58
4.6 Akvakultura	60
4.7 Akvaponie	61
4.8 Vodní a bahenní rostliny	62
4.9 Mokřadní zemědělské plochy	65
4.10 Jedlé druhy vodních a bahenních rostlin	66
<b>5 Navrhujeme pozemek</b>	69
5.1 Principy a přístupy permakultury	69
5.1.1 Zóny	75
5.1.2 Sektory	76
5.1.3 Permakulturní postoje a příklady jejich aplikací	76
5.2 Klima a mikroklima	77
5.2.1 Klimatické oblasti ČR	78
5.2.2 Mikroklima a faktory, které ho ovlivňují	79
5.2.3 Struktury vytvářející různá mikroklimata na pozemku	81
5.3 Jedlý les jako základ zahrady	91
5.4 Proces designu	97
5.4.1 Faktory snadno a obtížně ovlivnitelné	98
5.4.2 Práce s přírodními vzory	98
5.4.3 Postup práce na vytváření designu	98
<b>6 Pěstování kulturních rostlin</b>	104
6.1 Péče o zdraví rostlin	104
6.1.1 Kondice a odolnost rostlin	105
6.1.2 Prevence vzniku rostlinných chorob a přemnožení škůdců	106

6.1.3 Ochrana proti nejběžnějším rostlinným chorobám a škůdcům . . . . .	107
6.1.4 Příprava a použití rostlinných jích, odvarů a extraktů . . . . .	113
6.1.5 Výběr nejvhodnějších odrůd a plodin . . . . .	115
6.2 Jak rostliny kombinovat . . . . .	117
6.2.1 Zdravé sousedské vztahy . . . . .	117
6.2.2 Příklady osvědčených kombinací rostlin . . . . .	119
6.2.3 Společenstva stromů . . . . .	120
6.2.4 Zeleninová polykultura . . . . .	122
6.2.5 Osevní postupy . . . . .	126
6.3 Domácí semenaření . . . . .	132
6.3.1 Staré, krajové a rodinné odrůdy . . . . .	139
6.4 Biodynamické pěstování . . . . .	145
6.5 Zahrada a děti . . . . .	146
<b>7 Hlavní skupiny a nejdůležitější druhy rostlin . . . . .</b>	<b>150</b>
7.1 Ovocnářství . . . . .	150
7.1.1 Zakládání sadu . . . . .	151
7.1.2 Kmenné tvary stromů, podnože, roubování . . . . .	154
7.1.3 Řez ovocných stromů . . . . .	158
7.1.4 Nejčastější choroby ovocných dřevin . . . . .	161
7.1.5 Nejběžnější škůdci ovocných dřevin . . . . .	165
7.1.6 Hlavní skupiny a nejdůležitější druhy ovoce . . . . .	168
7.2 Sytící plodiny a luskoviny . . . . .	204
7.2.1 Obiloviny . . . . .	204
7.2.2 Brambor ( <i>Solanum tuberosum</i> ) . . . . .	205
7.2.3 Plodiny, které mohou nahradit brambory . . . . .	206
7.2.4 Luskoviny . . . . .	209
7.3 Zelenina . . . . .	212
7.3.1 Hlavní typy zeleniny . . . . .	212
7.3.2 Pěstování zeleniny . . . . .	213
7.3.3 Nejčastější choroby a škůdci zeleniny . . . . .	223
7.3.4 Druhy zeleniny . . . . .	228

7.4 Nejznámější bylinky a koření do kuchyňské zahrádky . . .	244
7.4.1 Jak a kdy sbírat a využívat byliny . . . . .	245
7.4.2 Pěstování bylinek a koření v kuchyňské zahrádce . . .	245
7.4.3 Výběr běžných kuchyňských bylin a léčivek . . . . .	246
<b>8 Chov drůbeže . . . . .</b>	<b>258</b>
8.1 Chov slepic . . . . .	261
8.1.1 Začínáme s chovem slepic . . . . .	262
8.1.2 Krmení . . . . .	262
8.1.3 Kurník . . . . .	264
8.1.4 Výběr plemen slepic . . . . .	265
8.1.5 Výběhové chovy . . . . .	267
8.1.6 Líhnutí kuřat . . . . .	269
8.1.7 Odchov kuřat . . . . .	274
8.1.8 Jak využít slepice na pozemku . . . . .	278
8.2 Vodní drůbež . . . . .	282
8.2.1 Kachny . . . . .	282
8.2.2 Husy . . . . .	288
8.3 Rostliny v drůbežím výběhu . . . . .	290
<b>9 Divočina na pozemku . . . . .</b>	<b>302</b>
9.1 Savci . . . . .	302
9.2 Ptáci . . . . .	304
9.3 Obojživelníci . . . . .	304
9.4 Plazi . . . . .	304
9.5 Brouci . . . . .	306
9.6 Další hmyz . . . . .	306
9.7 Další členovci . . . . .	309
9.8 Zóna divočiny . . . . .	309
<b>O autorech encyklopedie . . . . .</b>	<b>311</b>
<b>Rejstřík použité literatury a dalších knižních pramenů informací . . . . .</b>	<b>314</b>
<b>Jmenný rejstřík . . . . .</b>	<b>318</b>