

OBSAH

Předmluva	13
Úvod	15

První část

1	Mytické podhoubí vnímání rakoviny	21
2	Psychická tenze a nespokojenost se životem	29
3	Vyrovňávání se s nadměrnou psychickou zátěží z obecného hlediska	41
4	Psychika a zhoubný nádor	51
5	Prožívání průběhu nádorového onemocnění	59
6	Životní styl a jeho změna	76
7	Postupy při vyrovňávání se s vědomím přítomnosti nádoru ve vlastním těle	86
8	Způsoby práce sama se sebou	93
9	Blízcí lidé	113
10	Otázky konce života	121
11	Tzv. alternativní léčba	133
12	Potraviny a jejich doplňky jako možná součást prevence	142

Druhá část

1	Současné pojetí prevence onkologických onemocnění	169
2	Vznik nádoru	176
3	Výskyt zhoubných nádorů	192

4	Přehled rizikových faktorů podílejících se na vzniku zhoubných nádorů	205
5	Klinické příznaky onemocnění zhoubným nádorem	241
6	Přehled klasické léčby zhoubných nádorů a jejich vedlejších účinků	255
7	Další možnosti léčby zhoubných nádorů	295
8	Práva pacienta	309
9	Nositelé Nobelovy ceny za výzkum v oblasti zhoubných nádorů	314
	Závěr	316
	Literatura	318