

# Obsah

Úvod . . . . .	10
Poznámka pro čtenáře . . . . .	12
Předmluva . . . . .	13
<b>1. Borrelia burgdorferi: silná, nově se objevující nákaza . . . . .</b>	<b>19</b>
1.1 Jedinečnost borelie . . . . .	24
1.2 Klíštěcí přenašeči a zvířecí hostitelé borelií . . . . .	24
1.3 Vztah borelie–klíště . . . . .	26
1.4 Přenos spirochet na nového hostitele: okamžik přisátí klíštěte . . . . .	30
1.5 Lymfská borelióza v lidech: nákaza . . . . .	35
1.6 Dermatoborelióza: kožní vyjádření lymfské boreliózy . . . . .	37
1.7 Lymfská artritida . . . . .	39
1.8 Neuroborelióza: infekce centrálního nervového systému . . . . .	42
1.9 Fyziologické změny při neuroborelióze . . . . .	44
1.10 Postboreliový syndrom . . . . .	47
1.11 Chinolinová kyselina: silný neurotoxin doprovázející neuroboreliózu . . . . .	49
1.12 Lymfská karditida . . . . .	50
1.13 Oční a ušní projevy boreliózy . . . . .	51
1.14 Únik před imunitou . . . . .	51
1.15 Dynamika imunitní odpovědi při chronické borelióze . . . . .	53
1.16 Herxheimerovy reakce . . . . .	53
1.17 Selhání léčby . . . . .	54
1.18 Testování na boreliózu . . . . .	57
1.19 Příznaky boreliózy . . . . .	61
1.20 Vakcína na lymfskou boreliózu . . . . .	62
<b>2. Faktory léčby lymfské boreliózy . . . . .</b>	<b>64</b>
2.1 Zabíjení spirochet . . . . .	65
2.2 Imunitní modulace a podpora . . . . .	65
2.3 Podpora kolagenových tkání . . . . .	66

2.4 Symptomatická léčba . . . . .	67
2.5 Aktuální informace o protokolu a výsledky . . . . .	68
<b>3. Základní protokol: přírodní léčba lymfické boreliózy . . . . .</b>	<b>69</b>
3.1 Andrographis – právenka latnatá, měkčín latnatý . . . . .	71
3.2 Vilcacora – kočičí dráp . . . . .	80
3.3 Křídlatka japonská pravá . . . . .	91
3.4 Astragalus – kozinec blanitý . . . . .	101
3.5 Smilax . . . . .	107
<b>4. Rozšířený protokol: soubor bylin na boreliózu . . . . .</b>	<b>112</b>
4.1 Akutní nástup boreliózy . . . . .	113
4.1.1 Eleuthero – Eleuterokok ostnitý, sibiřský ženšen . . . . .	113
4.2 Herxheimerovy reakce . . . . .	116
4.3 Podpora kolagenových tkání . . . . .	116
4.3.1 Vitamín C . . . . .	116
4.3.2 Pikolinát zinku s mědí . . . . .	117
4.3.3 Křemík . . . . .	117
4.3.4 Glukosamin sulfát (GS) . . . . .	118
4.3.5 Pregnenolon . . . . .	118
4.3.6 DHEA (dehydroepiandrosteron) . . . . .	119
4.3.7 Kyselina alfa-linolenová (ALA) . . . . .	119
4.3.8 Selen . . . . .	120
4.3.9 Vitamín B-komplex . . . . .	121
4.3.10 Vitamín E . . . . .	121
4.4 Bellova obrna lícního nervu a oční borelióza . . . . .	121
4.4.1 Stephania . . . . .	122
4.5 Boreliové neurotoxiny a neuroborelióza . . . . .	128
4.5.1 Resveratrol . . . . .	128
4.5.2 Selen . . . . .	129
4.5.3 Pikolinát zinku s mědí . . . . .	129
4.5.4 Melatonin . . . . .	130
4.6 Deprese . . . . .	131
4.7 Bolesti kloubů specifické při borelióze a ataky artritidy . . . . .	131
4.7.1 Štětka lesní/planá . . . . .	131
4.7.2 Vitamín A . . . . .	132
4.8 Obecné artritické potíže a úleva od bolesti . . . . .	132
4.8.1 Harpagofyt ležatý . . . . .	132
4.8.2 Kopriva dvojdomá . . . . .	133
4.8.3 Kapsaicinový krém . . . . .	133
4.8.4 Kombinace kurkumin/bromelain . . . . .	134
4.8.5 Artritický čaj . . . . .	134

4.9 Kognitivní dysfunkce a problémy s pamětí . . . . .	135
4.9.1 Huperzin A . . . . .	135
4.9.2 Vinpocetin – barvínek/brčál . . . . .	137
4.9.3 Acetyl L-karnitin . . . . .	138
4.9.4 Zinek . . . . .	138
4.10 Angina pectoris a problémy se srdcem . . . . .	139
4.10.1 Hloh obecný . . . . .	139
4.10.2 Pakmín visnaga – khella . . . . .	140
4.10.3 L-karnitin . . . . .	141
4.11 Oční problémy . . . . .	141
4.12 Svalové záškuby, pocity brnění a mravenčení . . . . .	142
4.13 Otoky lymfatických uzlin nebo pomalý lymfatický systém . . . . .	142
4.13.1 Zpododěr . . . . .	143
4.13.2 Švédská masáž . . . . .	144
4.14 Svalové slabosti a nedostatek síly . . . . .	144
4.15 Přemnožení kandidy . . . . .	145
4.16 Podpora trávení při léčbě antibiotiky . . . . .	145
4.17 Chronická únava . . . . .	145
4.18 Bolesti hlavy . . . . .	146
<b>5. Léčba boreliových koinfekcí . . . . .</b>	<b>147</b>
5.1 Babesióza . . . . .	148
5.1.1 Artemisinin – pelyněk roční . . . . .	150
5.1.2 Zpododěr americký . . . . .	152
5.1.3 Sadec prorostlý . . . . .	154
5.2 Ehrlichioza . . . . .	155
5.2.1 Ocún jesenní . . . . .	157
5.3 Bartonelóza . . . . .	162
<b>6. Prevence boreliózy a prvotní léčba po erythema migrans nebo přisátí klíštěte . . . . .</b>	<b>168</b>
6.1 Astragalus – kozinec blanitý . . . . .	169
6.2 Homeopatická nosoda Borrelia . . . . .	169
6.3 Homeopatika Apis a Ledum . . . . .	170
<b>7. Boreliový protokol a stručný přehled . . . . .</b>	<b>172</b>
<b>Zdroje a kontakty . . . . .</b>	<b>175</b>
<b>Použitá literatura . . . . .</b>	<b>180</b>
<b>Rejstřík . . . . .</b>	<b>208</b>