

---

# Obsah

---

Předmluva k 2. vydání .....	6
Úvod .....	7
1. Orientace na lidském těle (pohled zředu) .....	9
2. Orientace na lidském těle (pohled zezadu) .....	14
3. Klenba nohy.....	18
4. Sešikmení pánve.....	21
5. Posun (nutace) pánve .....	24
6. Klopení pánve.....	27
7. Skolióza páteře .....	30
8. Vadné držení těla a svalová dysbalance .....	33
9. Předsunutá držení trupu .....	36
10. Funkce bederní páteře a dýchání .....	40
11. Posouzení hypermobility a spasticity (ztuhlosti) .....	44
12. Testování fázických (ochabujících) svalů .....	49
13. Testování posturálních (zkracujících se) svalů .....	54
14. Pohyby lopatkou .....	63
15. Pohyby ramenního kloubu.....	66
16. Pohyby předloktím .....	73
17. Pohyby zápěstím a prsty ruky.....	75
18. Pohyby palcem ruky.....	78
19. Pohyby v kyčelním kloubu .....	81
20. Pohyby v kolenním kloubu .....	86
21. Pohyby v kotníku.....	89
22. Pohyby prsty u nohou.....	93