

OBSAH

Úvod	7
1. Cesta před kontemplací	10
2. Naše skutečná vlast	13
3. Co je kontemplace?	16
4. Zpráva	21
5. Pět minut filosofie	30
6. Dva stupně chudoby	35
7. Komůrka a balkon	41
8. Bezprostřednost	44
9. Hledět dovnitř	49
10. Ticho	56
11. Stonásobné požehnání	59
12. Letmý pohled do mystiky	66
13. Příklad	76
14. Květinka	80
15. Začněme	84
Poznámky	88