

Obsah

Předmluva: Můj život s psychoterapií	11
Úvod	15
Přístup k poznání (k pravdě)	18
Psychoterapeutická situace a psychoterapeutický postoj	26
Úvod	26
Psychoterapeutická situace	27
Jaký má význam charakteristika TS pro psychoterapeutickou praxi	33
Psychoterapeutický postoj	35
Vzájemná interakce, ovlivňování, moc a společný odpor v dynamické psychoterapii	39
Proces změny osobnosti během psychoterapie i mimo ni (obecný nástin)	50
Já, self, osobnost a identita	66
Úvod	66
Vznik já a self	67
Narcismus a charakter	74
Závěr	80
Psychodynamika ženské a mužské genderové identity	82
Součinnost psychoanalytické a psychodynamické teorie s psychoterapeutickou praxí	94
Práce na přenosu a v přenosu	106
Práce na přenosu	106
Jak postupuje terapeut?	108
Práce v přenosu	108
Srovnání obou přístupů	112

Práce na protipřenosu	117
Psychodynamická interakční psychoterapie u strukturálních poruch osobnosti	127
Terapeutický potenciál vzájemné empatie	133
Úvod	133
Internalizace interakcí a identifikace s nimi	135
Hojivý zážitek setkání	137
Empatická interiorizace pomocného já, zástupné introspekce	139
Tvorba společného významu	140
Psychodynamické pojetí kognitivně-behaviorální terapie (KBT)	143
Úvod a teorie	143
Příklad z praxe	145
Diskuze	146
Srovnání fenomenologicko-antropologické daseinsanalytické psychoterapie s dynamickým vývojověpsychologickým pojetím	149
Souhrn: Srovnání procesu změny během psychoterapie z hlediska neuropsychologie a dynamické psychoterapie	161
Úvod	161
Proces změny z neuropsychoterapeutického hlediska – obecná východiska	162
Proces změny	164
Psychoterapie	165
Zrcadlové neurony a empatické procesy	168
Interakce v psychoterapeutické situaci a práce na vztahu z hlediska psychodynamické a psychoanalytické psychoterapie	170
Klinické příklady aplikace dynamické psychoterapie	178
Posttraumatická porucha osobnosti	178
Psychosomatické přístupy z hlediska stresu a dynamické psychoterapie	182

<i>Úvod</i>	182
<i>Biopsychosociální pohled na stres</i>	183
<i>Psychosomatické teorie z hlediska stresu</i>	184
<i>Konsekvence pro psychoterapii</i>	188
<i>Závěr</i>	190
Dvě formy deprese z psychodynamického a psychobiologického hlediska	191
<i>Klinický obraz a psychodynamika deprese</i>	191
<i>Deprese z neurobiologického hlediska</i>	194
<i>Psychobiologické hypotézy</i>	196
<i>Diskuze a závěr</i>	198
Schizofrenie z psychodynamického a osobnostněstrukturálního hlediska	200
<i>Úvod</i>	200
<i>Etiopatogeneze</i>	201
<i>Symptomatologie</i>	203
<i>Terapie</i>	205
<i>Diskuze a závěr</i>	205
Závěr: Primát subjektivity a interakce v psychoterapii a role psychoterapeuta	208
Literatura	214