

OBSAH

Poděkování	9
Předmluva	11
Slovo autorky	13

ÚVOD	16
Proč psychoterapie?	16
Proč trojjediný?	18
Proč psýché?	19
Pro koho?	20
Jak je to uspořádané?	21

KAPITOLA I

PSYCHOLOGIE A PSYCHOTERAPIE	24
Co je to vlastně psychoterapie?	25
Psychologie	25
Psychoterapie	27
Psychoterapie nebo povídání u kávy?	33
Nestrannost	33
Teoreticko-praktická výbava	36
Čas v psychoterapii	38

KAPITOLA II

JEDNOTA A KONTINUITA	40
Totalizace x detotalizace	42
Totalizace	43
Atom a bod	43
Prostor mezi	45

Celek a části	49
Detotalizace	56
Dedukce nebo indukce	60
Dobro a zlo	64
Kategorie a nálepky	67
Polarita x dualita	74
Polarita	75
Polarita a emoce	77
Emoční osy	80
Směr a cílení	86
Dualita	90
„A“ a „nebo“	91

KAPITOLA III

MÍR A OSOBNÍ POHODA	96
Intenzita x hloubka	97
Intenzita	102
Intenzita emocí	105
Temperament, osobnost a charakter	109
Hloubka	118
Vertikalita a čas	120
Psychoemocionální zásobníky	128
Typy zásobníků	134
Emoční křivka	145
Rovnováha x harmonie	151
Rovnováha	152
Neuróza	154
Homeostáza	156
Proporce a symetrie	160
Harmonie	171
Harmonie a emoce	173

Mír	180
Mír jako střed	180
Mír je tedy všechno, jen ne statický!	183
Diké, eunomia a eiréné	184
Čas	185
Prostor	185
Salám a šalom	189
Literatura	191