

Obsah

Poděkování	9
Vyloučení odpovědnosti	10
Předmluva ke knize Hry šťastného dětství	11
Úvod	13
Uspořádání knihy	16

ČÁST PRVNÍ

Začínáme

1 Úvod do her posilujících vazbu	18
2 Devět forem her posilujících vazbu	22
3 Obecné zásady	39
4 Když je pro vás hraní těžké	49

ČÁST DRUHÁ

Používání her posilujících vazbu k řešení výchovných problémů

1 Úvod do výchovy bez trestů	54
2 Jak v dětech vyvolat chuť ke spolupráci	58
3 Vymezování hranic	68
4 Trénování na nočník	76
5 „Sprostá“ slova	80
6 Hněv a agrese	84
7 Sourozenecká revnivost	93
8 Lhaní, podvádění a krádeže	101
9 Domácí úkoly	107
10 Ukládání ke spánku	115

ČÁST TŘETÍ

Jak svému dítěti pomoci překonat obtížná období použitím her posilujících vazbu

1 Porodní trauma	120
2 Narození sourozence	125
3 Rozvod rodičů	130
4 Přírodní katastrofy a terorismus	135
5 Nemoci, úrazy a hospitalizace	139
6 Separační trauma	146
7 Stres ve škole	151
8 Fobie a úzkosti	156
9 Příprava na obtížné události	165
10 Hněv rodičů	170

Příloha A

Shrnutí devíti forem her posilujících vazbu	175
---	-----

Příloha B

Shrnutí výzkumných poznatků, na nichž je koncept hry

posilující vazbu založen	180
Odkazy citované v Příloze B	193

Doporučená literatura pro rodiče	204
O autorce	207
Co je to vědomé rodičovství?	208