

Obsah

Předmluva	9
<i>Martina Kosová</i>	
Klíč k vývoji12
Odpověď na otázku, kterou klade život	
<i>Martina Kosová</i>	
O životní naději.16
Mohu důvěřovat světu? Jsem důvěryhodný?	
Nitroděložní vývoj, porod a kojenecký věk	
<i>Magdalena Chvílová Weberová</i>	
Mezi vůlí a spontaneitou83
Je v pořádku, jaký jsem?	
Rané dětství	
<i>Martin Kupka</i>	
Energie a pochybení122
Je v pořádku, co dělám?	
Předškolní věk	
<i>Martina Kosová</i>	
Výkon a sociální prostředí138
Mohu být přínosem ve světě věcí a lidí?	
Dlouhé období školy	
<i>Martin Kupka</i>	
Identita, zamilovanost, volba profese176
Kdo jsem? Čím mohu být pro druhé?	
Adolescentní zrání	
<i>Martina Kosová</i>	

Dobré partnerství a úspěšná práce	196
Mohu milovat?	
Naleznu spokojenost v práci?	
Mladá dospělost	
<i>Martina Kosová</i>	
Naplnění dospělosti	215
Mohu se ohlédnout za životem?	
Vztah, výchova, společenství a tvořivost	
<i>Martina Kosová</i>	
Umění stárnout	233
Bylo v pořádku, jaký jsem byl?	
Moudrost	
<i>Magdalena Chvílová Weberová, Vlastimil Sojka</i>	
Mé stopy v tomto světě	288
Tvorba, utrpení a láska	
<i>Martina Kosová</i>	
Vývoj prožívání smyslu v průběhu života	302
<i>Karel Balcar</i>	
O autorech	321
Doslov	327
Jak se autoři potkali	

Předmluva

Martina Kosová

Jeden misionář v Indii vypráví o malé dívence, jejíž bratr byl vážně nemocný. Ta slýchala své chudé rodiče tvrdit, že by byl potřeba zázrak, aby se uzdravil. Vzala své skromné úspory, pár drobných, a odešla do lékárny „koupit zázrak“. „Tady se zázrak neprodává,“ odpověděl jí lékárník, který z její prosby nic nepochopil. Holčička se rozplakala. V tu chvíli k ní přistoupil pán, který ji mlčky poslouchal. Vzal od ní jejích pár mincí a řekl jí: „Doved' mě k sobě domů, maličká. Chtěl bych se podívat na to, jestli bych s tvým bratrem nenašel ten zázrak, který potřebujete.“ Byl to chirurg a dítě zachránil. (Ozvěny z Nového Dvora, září 2020)

Tento příběh z Indie se může stát a doufám, že se i odehrává kdekoliv jinde. Možná jste si sami vybavili při jeho přečtení situace, kdy se vám stalo něco obdobného jako dívence, chirurgovi, lékárníkovi, rodičům nemocného chlapce. Všichni se nějakým způsobem podíleli na jeho uzdravení. Hlavní poselství tohoto příběhu je, že uzdravení je možné, i když často žádá nasazení, výdrž a přináší i utrpení. Zázraky se dějí, když umíme nabídnout všechno, ačkoliv se někdy jedná „o několik drobných“.

Otvíráte knihu, která se zaměřuje na radosti, překážky a úkoly všedních dnů. Ztvárňuje životní cyklus z pohledu

logoterapie. Knihu napsali společně učitelé logoterapie a frekventanti vzdělávání v logoterapii a existenciální analýze. Preciznost akademického pojetí Karla Balcara a Martina Kupky doplňují svou každodenní praxí lékařka Magdalena Chvílová Weberová, klinický psycholog a psychoterapeut Vlastimil Sojka a já. Věkové rozpětí mezi autory knihy činí téměř čtyřicet let. Rozmanitý způsob myšlení i psaní autorů vede čtenáře k rozšíření pojetí stylu psaní i námětů pro prohloubení charakteristiky každého vývojového období. V roce 2014 vyšla v nakladatelství Grada kniha *Logoterapie: Existenciální analýza jako hledání cest, která shrnuje základy logoterapie, její výchozí filozofické prameny, pojetí domova, aplikaci v etické výchově, přesah do supervize. Zaměřuje se zejména na „velké životní události“ a jejich proměnu v něco hodnotného.*

Potěšilo mne, že jsem dostala na tuto knihu cenné odezvy. Opakovaně v nich zaznělo přání, aby vyšla kniha, která se bude zabývat tím, čím procházejí téměř všichni lidé.

Katalyzátorem změn v životě spojeným se zamyšlením nad hodnotou a naplněním vlastního života jsou závažné životní události a vývojové milníky dané přirozeným životním cyklem. Samotné vnější úkoly ještě neznamenají životní naplnění. Přesah našeho života spočívá ve stopách, které jsme zanechali v druhých lidech.

Kniha je určena především těm, kteří ji nebudou pojímat jako učebnici, i když některé části přinášejí cenné teoretické poznatky, ale přijmou ji jako příležitost k „zastavení času“, jako možnost podívat se jinak na vlastní život. Když čtenář nabízená témata nejprve sám prožije ve vztahu se sebou, otevře se mu cesta, jak může účinně myšlenky a náměty používat coby rodič, kamarád nebo psychoterapeut.

Mnozí lidé přicházejí k psychologům, psychoterapeutům podobně jako dívka do lékárny. Touží po uzdravení, hledají cestu k šťastnějšímu životu. Podobně jako chirurg v průběhu je třeba se zajímat o trápení, nemoc, o celý život dotyčného. Každý z nás má možnost uzdravovat a též potřebuje uzdravení.

Máme přání, aby následující kapitoly byly inspirací pro každého čtenáře jak pro vlastní život, tak i k účinné pomoci druhým v jejich nejistotách, obavách i hledání souvislostí a kontinuity života.

Ať je Vám tato kniha dobrým společníkem.