

Obsah

Seznam zkratk	11
Předmluva	13
Poděkování	18
Internetová stránka pro tuto knihu	20
1 Úvod	21
1.1 Východiska schematerapie	21
1.2 Kapitoly	24
2 Základy schematerapie	25
2.1 Teoretický model	25
2.2 Cíle a etapy schematerapie	30
2.3 Ohraničeně opakované rodičovství	31
2.4 Složky schematerapie	42
3 Integrovaný program schematerapie	43
3.1 Pacienti: Kdo jsou vhodní kandidáti pro ST?	49
3.2 Sezení skupinové schematerapie (SST)	50
3.2.1 „Uvítací“ sezení	51
3.2.2 Edukační sezení o schematerapii	52
3.2.3 Sezení zaměřená na uvědomování módů	52
3.2.4 Sezení zaměřená na zvládnání módů	52
3.2.5 Sezení zaměřená na zážitkovou práci s módy	53
3.3 Sezení individuální schematerapie (IST)	54
3.4 Různé možnosti provádění léčebného programu	55
3.5 Strukturální aspekty skupinových sezení	59
3.6 Vyšetření a seznámení s léčbou	61
3.7 Prostředí léčebného programu	69
3.7.1 Multidisciplinární týmy v zařízeních poskytujících intenzivní péči	69
3.7.2 Materiální prostředí	71

4 Sezení skupinové schematerapie	74
4.1 Obecné terapeutické rady pro skupinovou schematerapii	78
4.2 První sezení: Uvítací skupina	87
4.3 Pět edukačních sezení o ST (STE)	98
4.4 Dvanáct skupinových sezení Uvědomování módů (UM)	123
4.5 Dvanáct sezení Zvládání módů	143
4.6 Dvanáct sezení zaměřených na zážitkovou práci s módy (ZPM)	222
4.6.1 Sezení zaměřená na maladaptivní módy zvládání (MMZ 1 a 7)	223
4.6.2 Sezení zaměřená na dysfunkční kritické módy (ZPM 2 a 8)	241
4.6.3 Sezení zaměřená na mód Zraněné dítě (ZPM 3 a 9)	256
4.6.4 Sezení zaměřená na mód Rozzlobené/Impulzivní dítě (ZPM 4 a 10)	270
4.6.5 Sezení zaměřená na mód Šťastné dítě (ZPM 5 a 11)	277
4.6.6 Sezení zaměřená na mód Zdravý dospělý (ZPM 6 a 12)	283
5 Sezení individuální schematerapie	292
5.1 Schematerapeutická konceptualizace a cíle	295
5.2 Maladaptivní módy zvládání (MMZ)	297
5.2.1 Schematerapeutické intervence měnící navyklé vzorce chování	297
5.2.2 Kognitivní intervence schematerapie	306
5.2.3 Zážitkové intervence schematerapie	310
5.3 Dysfunkční kritické módy (DyKM)	313
5.3.1 Intervence schematerapie narušující navyklé vzorce chování	313
5.3.2 Kognitivní intervence schematerapie (podklad: IST-DyKM3)	315
5.3.3 Zážitkové intervence schematerapie	320
5.4 Mód Zraněné dítě	324
5.4.1 Intervence schematerapie měnící navyklé vzorce chování	324
5.4.2 Kognitivní intervence schematerapie	328
5.4.3 Zážitkové intervence schematerapie	332
5.5 Mód Rozzlobené nebo Impulzivní dítě (MRoD, MImD)	335
5.5.1 Intervence schematerapie měnící navyklé vzorce chování	335
5.5.2 Kognitivní intervence schematerapie	338

5.5.3	Zážitkové intervence schematerapie	343
5.6	Mód Šťastné dítě	345
5.6.1	Intervence schematerapie narušující vzorce chování	345
5.6.2	Kognitivní intervence schematerapie	346
5.6.3	Zážitkové intervence schematerapie	349
5.7	Mód Zdravý dospělý (ZDo)	350
5.7.1	Intervence schematerapie měnící navyklé vzorce chování	350
5.7.2	Kognitivní intervence schematerapie	352
5.7.3	Zážitkové intervence schematerapie	353
6	Výcvik, supervize, výzkum a závěrečné poznámky	355
6.1	Výcvik	355
6.2	Supervize	355
6.3	Výzkum schematerapie	358
6.4	Závěrečné poznámky	359
	Literatura	361
	O autorkách	364
	Rejstřík	365