

---

# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	<b>13</b>
<b>1. Koncepce</b>	
<b>Zanechání kouření a diabetes mellitus 2.typu</b> .....	<b>17</b>
<i>Jana Malinovská, Jana Urbanová, Anna Procházka, Alexandra Romanová, Veronika Puchnerová, Anna Frühaufová, Jan Brož</i>	
<b>Mýty, omyly a pravdy ve Starých Splavech dosáhly plnoletosti</b> .....	<b>25</b>
<b>Semaglutid v roce 2023</b> .....	<b>33</b>
<i>Denisa Janíčková Žďárská</i>	
<b>Agonisté receptoru pro GLP-1 pro prevenci cévních mozkových příhod diabetiků</b> .....	<b>41</b>
<i>Milan Kvapil</i>	
<b>Komplexní logopedická péče u pacienta s diabetem</b> .....	<b>49</b>
<i>Michal Kraft</i>	
<b>2. Gerontodiabetologie</b>	
<b>Gliptiny nejen pro staříky a stařenky</b> .....	<b>57</b>
<i>Martina Nováková, Milan Kvapil</i>	
<b>3. Edukace</b>	
<b>Jednoduchá pomůcka pro rychlou edukaci k pravidelnému selfmonitoringu</b> .....	<b>73</b>
<i>Milan Kvapil</i>	
<b>4. Nová i osvědčená terapie diabetu</b>	
<b>Epflegenatid</b> .....	<b>83</b>
<i>Milan Kvapil</i>	
<b>Krátce o semaglutidu pohledem kardiologa</b> .....	<b>91</b>
<i>Jiří Charvát</i>	
<b>Inzulín icodec</b> .....	<b>95</b>
<i>Eva Papežová</i>	

---

**Pro jaké pacienty je vhodný inzulin IDegAsp?..... 99**

*Markéta Paclíková*

**Lázeňská léčba u diabetu..... 103**

*Jindřich Maršík*

**Malé zamyšlení nad velkou nadějí – co může přinést „smart“ inzulin? ... 107**

*Alena Šmahelová*

## **5. Technologie a technika: vážně nevážně z praxe**

**Praktické využití TIR u diabetiků monitorovaných glukometrem ..... 115**

*Karel Křen*

**Vyšetření očního pozadí pomocí funduskamery s AI ..... 119**

*Milan Kvapil*

## **6. Diabetologický registr k nám promlouvá**

**Nové údaje z diabetologického registru ČR ..... 123**

*Milan Kvapil, Martina Nováková, Klára Benešová, Jiří Jarkovský,  
Ladislav Dušek*

## **7. Endokrinologie pro diabetologii**

**C-peptid jako bioaktivní molekula s terapeutickým potenciálem ..... 133**

*Daniela Vejražková, Markéta Vaňková, Běla Bendlová*

## **8. Vitaminy pro pacienty s diabetem**

**Vitamín B12 pro zdravé diabetika ..... 143**

*Emil Martinka*

**Mohou diabetici vyvinout kurděje? ..... 153**

*Eva Račická*

## **9. Komplikace trochu jinak: diagnostika**

**Kolorektální karcinom u pacientů s diabetem – aktuální data,  
screening a implikace pro praxi ..... 167**

*Alexandra Romanová, Jana Urbanová, Pavlína Krolllová, Anna Frühaufová,  
Jan Šťovíček, Martin Wasserbauer, Jan Brož*

**Zvýšené riziko kolorektálního karcinomu u pacientů s diabetem –  
patofyziologie a vztah k antidiabetické terapii ..... 179**

*Alexandra Romanová, Jana Urbanová, Pavlína Krolllová, Jan Šťovíček,  
Martin Wasserbauer, Jan Brož*

---

## 10. Pro ukřácení dlouhé chvíle

**Fejetony ..... 193**

*Milan Kvapil*

## 11. DARK DIABETOLOGIE

**Cicimek a žižule ..... 231**

*Tomáš Edelsberger*

**Proč pacienti neposlouchají aneb Neléčitelný pacient..... 237**

*Milan Kvapil*



---

# Seznam autorů

**doc. RNDr. Běla Bendlová, CSc.**

Endokrinologický ústav, Praha

**Mgr. Klára Benešová**

Institut biostatistiky a analýz, Lékařská fakulta,

Masarykova univerzita, Brno

Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR

**MUDr. Jan Brož, Ph.D.**

Interní klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

**prof. RNDr. Ladislav Dušek, Ph.D.**

Institut biostatistiky a analýz, Lékařská fakulta,

Masarykova univerzita, Brno

Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR

**MUDr. Tomáš Edelsberger**

Diabetologická ambulance, Krnov

**MUDr. Anna Frühaufová**

Oddělení primární péče 2. LF UK a FN Motol, Praha

**prof. MUDr. Jiří Charvát, CSc.**

Interní klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

**doc. MUDr. Denisa Janíčková Žďárská, Ph.D.**

Ústřední vojenská nemocnice, Praha

Geriatrická interní klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

**RNDr. Jiří Jarkovský, Ph.D.**

Institut biostatistiky a analýz, Lékařská fakulta,

Masarykova univerzita, Brno

Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR

---

**Mgr. Bc. Michal Kraft**

Centrum následné péče FN Motol, Praha  
Geriatrická interní klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

**MUDr. Pavlína Krolllová**

Interní klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

**MUDr. Karel Křen**

Diabetologická ambulance, Hodonín

**prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA**

Geriatrická interní klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha  
Ústav zdravotnických informací a statistiky České republiky  
Národní screeningové centrum, Praha

**MUDr. Bc. Jana Malinovská**

Adiktologická poradna, odborné pracoviště Area fausta, Praha  
Interní klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

**MUDr. Jindřich Maršík, MBA**

Léčebné lázně Jáchymov, a.s.

**doc. MUDr. Emil Martinka, Ph.D.**

Národní endokrinologický a diabetologický ústav, Lubochňa

**MUDr. Martina Nováková**

Geriatrická interní klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha  
Centrum následné péče FN Motol, Praha

**MUDr. Markéta Paclíková**

Diabetologické centrum, Fakultní nemocnice Hradec Králové

**MUDr. Eva Papežová**

Interní gastroenterologická klinika FN Brno a LF MU

**Anna Procházková**

Interní klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

---

**MUDr. Veronika Puchnerová**

Kardiologická klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

**MUDr. Eva Račická**

Diabetologická a interní ambulance, Ostrava

**Alexandra Romanová**

Interní klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

**doc. MUDr. Alena Šmahelová, Ph.D.**

III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové

**MUDr. Jan Štoviček**

Interní klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

**MUDr. Jana Urbanová, Ph.D.**

Interní klinika 3. LF UK a FNKV, Praha

**RNDr. Markéta Vaňková, Ph.D.**

Endokrinologický ústav, Praha

**RNDr. Daniela Vejražková, Ph.D.**

Endokrinologický ústav, Praha

**MUDr. Martin Wasserbauer**

Interní klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha





# Předmluva

Ne že bych kvůli tomu nespal, ale častokrát mě napadne, jak nazvat systém zařazování článků do monografií řady DIABETOLOGIE 2019–2023. V poslední době mně vytanulo na mysl několik popisných názvů, přičemž u jednoho jsem se „kousnul“, když jsem domýšlel jeho víceprostorový (na mysl mám mentální prostory) význam. Jako ukázkou předkládám několik z nich.

*Strážky aktuální diabetologie.* Zdrobnělina zařazuje mezi pohádkové příběhy. Obecný význam ale snad nejvíce odpovídá – většinou texty na aktuální témata z různých oblastí souvisejících s diabetem. Toto pojetí umožňuje přinést vždy aktuální informace (popravdě, povede se to někdy lépe a někdy méně dobře, neboť to, co se zdá být superbudoucností, se ztratí v zapomnění minulosti).

*Kaleidoskop diabetologických novinek.* Trochu poutové, s prvkem jisté nepředvídatelnosti v kontextu jistoty opakování podléhající principu pravděpodobnosti. Snad nová knižní řada – „Kaleidoskop gerontodiabetologických novinek“. První slovo odlehčí tak závažnou tematiku, jako je prolínání nezastavitelné věkové progresy se zvyšující se prevalencí diabetu.

*Zvidavý Neználek.* Název jako téma pro esej o informačním šumu, který vznikne při nezhlednění časového měřítká. Pro čtenáře-pamětníky dobrodružství Neználka s krásnými, podmanivými obrázky by bylo použít jména postavičky jistě překvapivé. Na jedné straně krásné (doufám, že krásné) vzpomínky na dětství, na druhé straně aktuálním rozumem vnímáno jako smršť ideologie k ovládnutí dětských hlaviček (z druhé strany spektra snah proti současným tendencím). Protože Word, když jsem napsal jméno malého hrdiny, podtrhl červeně, a to jako že to

slovo nezná. Ať si ho prý opravím. Pomínu-li ideologické konotace, je Neználek prototypem človíčka, který s rozzářeným pohledem objevuje krásu světa. Nicméně, ve slovním spojení to může být oxymóron. Kupříkladu představa, že je člověk Neználkem po deseti letech zvědavých otázek, implikuje představu, že je to nepovedený prototyp Homo sapiens sapiens. Naopak, pokud přijmeme sousloví jako označení časového bodu, je to velmi pozitivní popis situace, kdy se člověk neznalý svou zvědavostí vše naučí, a občas i pochopí.

Krása světa okolo nás, a vědy zejména, je v tom, že neexistují absolutní trvalé pravdy. A to, co se zdá být zřejmé a srozumitelné, při podrobnějším pohledu odkrývá nezměrný vesmír nových informací, vztahů, realit. Proto je DIABETOLOGIE koncipována jako nabídka nových možností, souvislostí a objevů, které v dohledné budoucnosti mohou (ale také nemusí) přispět ke zlepšení péče o pacienty s diabetem. A vynechám-li ideologii, snad mohu doufat, že i tento ročník DIABETOLOGIE 2023 tak napomůže k tomu, aby se z Neználeků stali Všeználcí.

Milan Kravil